

**RUTA SENDERISTA VALLE DEL AMBROZ**  
**“CASAS DEL MONTE - SEGURA DE TORO - GARGANTILLA - HERVÁS”**

<b>Fecha</b>	<b>Sábado 23 de noviembre de 2024</b>
<b>Hora y lugar de salida</b>	07:30 h. Avenida Doctor Rodríguez de Ledesma, 12. Junto al Centro de Salud Manuel Encinas y al Instituto Hernández Pacheco.
<b>A quién va dirigido</b>	Comunidad Universitaria (Alumnos/as-PTGAS-PDI, cónyuges e hijos/as) y vinculados/as.
<b>Edad para participar</b>	Mayores de 18 años
<b>Nº de participantes</b>	<b>10</b>
<b>Organización</b>	Club Montañeros Monfragüe SAFYDE
<b>Información de contacto</b>	<b>927-257025</b>
<b>Más información de la ruta</b>	<a href="http://www.montanerosmonfrague.es/proximas-actividades/">www.montanerosmonfrague.es/proximas-actividades/</a>
<b>Desarrollo de la actividad</b>	Empresa COMARO en Casas del Monte – Segura de Toro – La Cámara – Gargantilla – Castañar del Duque – Ermita del Santo Cristo de la Salud – Hervás <b>22 km y 862 m. de ascenso.</b>
<b>Inscripción</b>	<b>A través del enlace: <a href="https://bit.ly/rutas-safyde-cc">bit.ly/rutas-safyde-cc</a></b> <b>Hasta el martes 19 de noviembre a las 14:00 horas</b>
<b>Precio</b>	<b>15,00 € por persona.</b> <b>SAFYDE CONFIRMARÁ VÍA MAIL ADJUDICACIÓN DE PLAZAS Y RESERVAS. SOLO DESPUÉS SE HARÁ EL PAGO.</b> Ingreso en cuenta: ES54 0049 4467 8320 1000 6973 indicando: <b>NOMBRE + SENDERISMO 23 NOVIEMBRE</b> Enviar resguardo a <a href="mailto:safyde_caceres@unex.es">safyde_caceres@unex.es</a>
<b>Nivel de dificultad</b>	<b>NIVEL 2-3 CONSULTAR DATOS PINCHANDO AQUÍ</b>
<b>Materiales</b>	Hay que llevar ropa (varias capas) en función de las temperaturas previstas, chubasquero, botas de montaña, gorra, bastones, crema solar y protector labial, gafas de sol, etc. Es importante leer <a href="#">nuestras recomendaciones</a> .
<b>Observaciones</b>	<b>No se parará para desayunar</b>

[www.unex.es/safyde](http://www.unex.es/safyde)

Facebook-Twitter-Instagram

@safydeuex

[montanerosmonfrague.es](http://montanerosmonfrague.es)