

# UME

UNIDAD MILITAR DE EMERGENCIAS

## UMEDULA 2026

CAP. JOSE GERMAN SERRANO MARTÍNEZ





DÍA MUNDIAL DEL  
**DONANTE**  
DE MÉDULA ÓSEA

19 de septiembre de 2026



QUE ES UMEDULA



ORIGEN Y EVOLUCIÓN



UMEDULA 2026



PREGUNTAS.





Miles de personas en España y millones en el mundo dependen de un trasplante de médula.

- Solo 1 de cada 40,000 personas es compatible.
- Solo 1 de cada 3 pacientes encuentra un donante familiar.
- En España, aún no hay suficientes donantes para cubrir la demanda.







# La UME organiza una campaña para fomentar la donación de médula ósea con actividades deportivas en siete ciudades de España



MADRID



SEVILLA

VALORES: SUPERACIÓN, TRABAJO EN EQUIPO

AMOR A LA VIDA, SACRIFICIO, SOLIDARIDAD

TÚ JUEGAS UN PAPEL IMPORTANTE; IMPULSA LA DONACIÓN DE MEDULA ÓSEA

UMEDULA

MADRID#SEVILLA#VALENCIA#ZARAGOZA#LEÓN#CANARIAS

GRACIAS DONANTE!

ONT ORGANIZACIÓN NACIONAL DE TIFLOLÍDEOS

DIAMANTE DEL DONANTE DE MEDULA ÓSEA

ZARAGOZA



LEÓN

# UME

UNIDAD MILITAR DE EMERGENCIAS





Toledo, 17 de septiembre de 2025





# UMEDULA 2025 TOLEDO



PTOS. INFO: 1,2,3

FILIACIÓN: 4

LOGÍSTICA: 5

VESTUARIOS: 6

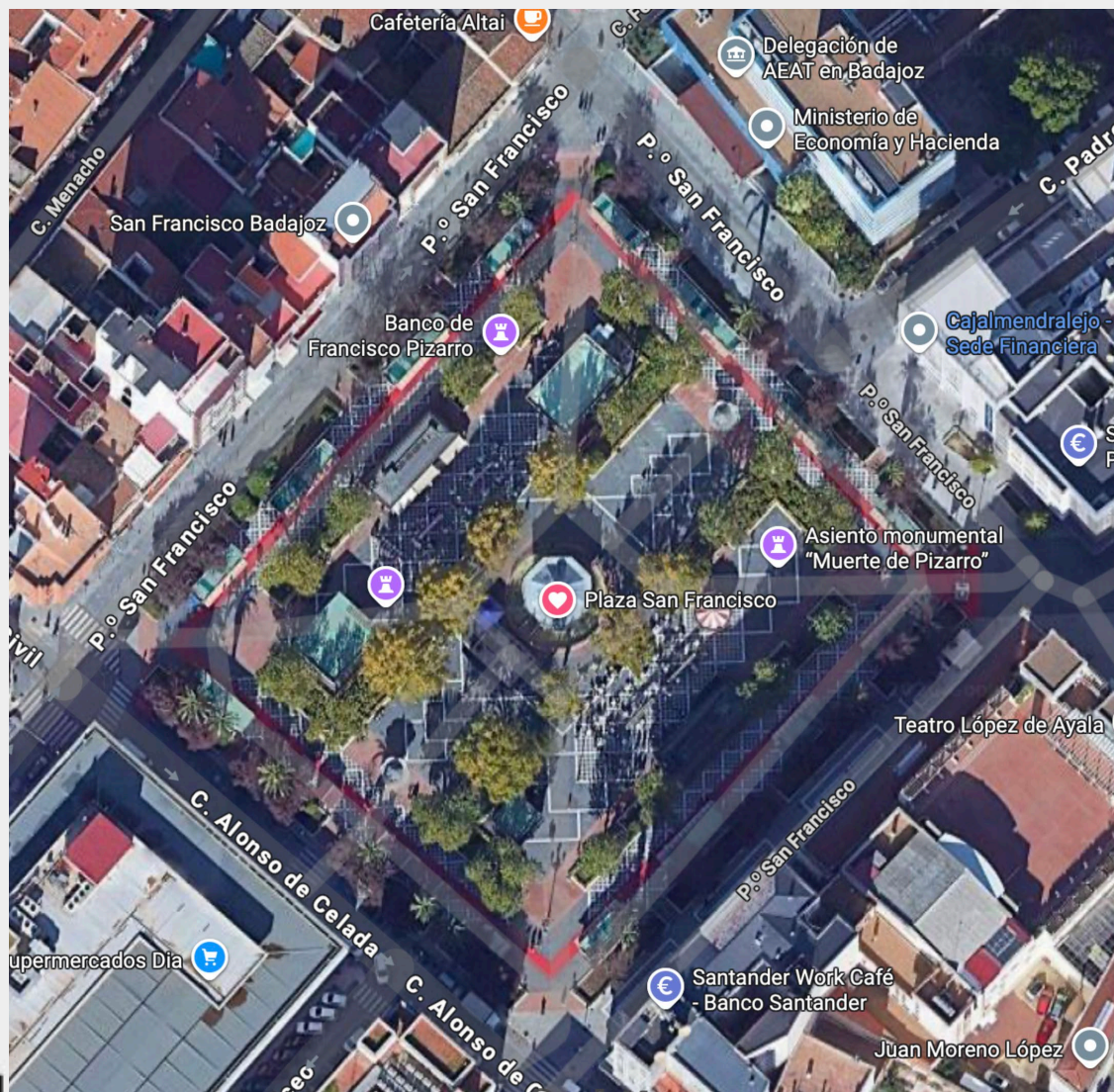
PEDALEO + PODIUM: 7

EXHIBICIÓN ESTÁTICA / CINO: 8

GRUA OBRAS









El evento principal consiste completar **12 horas** continuas de **bicicleta estática** para lo que se organizarán **24 equipos** que le den continuidad durante **30 minutos**. Para ello se contará con **12 monitores** que motivaran con sus comentarios y música. Los equipos serán generados por Unidades Militares, FCSE, administraciones y por empresas/organismos civiles que colaborarán con la actividad. También habrá **bicicletas a disposición de los viandantes** que quieran ser partícipes de la iniciativa.





### DONAR MEDULA ÓSEA

#### **NO ES**

*Nada relacionado con tu médula espinal, sino con tu médula ósea, donde se generan las células madre.*

#### **NO ES**

*Peligroso para el donante.*

#### **NO ES**

*Una intervención que elimine tu médula ósea. Se te regenera completamente.*

#### **NO ES**

*Donar para otro y luego no poder donar si un familiar tuyo lo requiere. Puedes donar varias veces.*

**#DONAMEDULA**



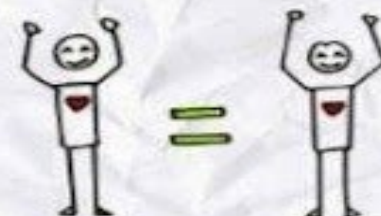


## ¡Dona Médula, Dona Vida!

No es peligroso, ni doloroso y es la única oportunidad para muchos superhéroes que tienen cáncer



Hazte un análisis de sangre..



... y si eres compatible..



... DONA!!!





## ACTIVIDAD PRINCIPAL: SPINNING 12 HORAS. TURNOS DE 30'

Profesor de Spinning Voluntarios	Turno (opcional)	Universidad/Organismo	Líder de Grupo (nombre)	Correo electrónico y teléfono.
ORADOR – PROFESOR SPINNING 1	09:00-09:30			
	09:30-10:00			
ORADOR – PROFESOR SPINNING 2	10:00-10:30			
	10:30-11:00			
ORADOR – PROFESOR SPINNING 3	11:00-11:30			
	11:30-12:00			
ORADOR – PROFESOR SPINNING 4	12:00-12:30			
	12:30-13:00			
ORADOR – PROFESOR SPINNING 5	13:00-13:30			
	13:30-14:00			
ORADOR – PROFESOR SPINNING 6	14:00-14:30			
	14:30-15:00			





## ACTIVIDAD PRINCIPAL: SPINNING 12 HORAS. TURNOS DE 30'

Profesor de Spinning Voluntarios	Turno (opcional)	Universidad/Organismo	Líder de Grupo (nombre)	Correo electrónico y teléfono.
ORADOR – PROFESOR SPINNING 7	15:00-15:30			
	15:30-16:00			
ORADOR – PROFESOR SPINNING 8	16:00-16:30			
	16:30-17:00			
ORADOR – PROFESOR SPINNING 9	17:00-17:30			
	17:30-18:00			
ORADOR – PROFESOR SPINNING 10	18:00-18:30			
	18:30-19:00			
ORADOR – PROFESOR SPINNING 11	19:00-19:30			
	19:30-20:00			
ORADOR – PROFESOR SPINNING 12	20:00-20:30			
	20:30-21:00			





- ❖ Colaboración interinstitucional (24 equipos - Turnos 30 minutos)
- ❖ Visibilidad (MCS, RRSS, Ptos. de información)
- ❖ Edad entre 18 - 40 años.
- ❖ Equipos (24 equipos de 50 personas aptas para donar)



# CLAVE DEL ÉXITO





# CLAVE DEL ÉXITO





Hoy no solo es un evento de deporte  
para tomar

Queremos que consideres a los afectados por un accidente de médula.

**¡Únete a nosotros en esta misión  
y ayuda a salvar vidas!**



# ***¡ PARA SERVIR !***

